

СПИСЪК С ТВЪРДЕНИЯ, СВЪРЗАНИ СЪС САМОНАРАНЯВАНЕ (ISAS)

ЧАСТ ПЪРВА. ПОВЕДЕНИЯ

В този въпросник се пита за различни поведения, свързани със самонараняване. Моля оценете само тези от поведенията, които са били умишлени, т.е. извършени нарочно и не са били с цел опит за самоубийство.

1. Моля посочете колко пъти в живота си умишлено (нарочно) сте се самонаранявали по някой от посочените начини (например – 0, 10, 100, 500 пъти):

Порязване на кожата _____	Тежко издраскване _____
Хапане _____	Блъскане на тялото, нанасяне на удари върху себе си _____
Горене, изгаряне _____	„Чоплене“ на рана _____
Писане по кожата _____	Триене на кожата върху твърда повърхност _____
Щипане _____	Забиване на игли в кожата _____
Скубане на коса _____	Поглъщане на опасни вещества _____
Други _____	

.....

Важно: Ако сте извършвали едно или повече от изброените поведения, моля попълнете и следващата част от въпросника. Ако не сте извършвали никое от изброените поведения означава, че сте готови с този въпросник и трябва да продължите със следващия.

.....

СПИСЪК С ТВЪРДЕНИЯ, СВЪРЗАНИ СЪС САМОНАРАНЯВАНЕ (ISAS)

ЧАСТ ВТОРА. ФУНКЦИИ

Инструкции: Този списък е съставен с цел да подпомогне по-доброто разбиране на самонараняването, което не е с цел самоубийство. По-долу са изброени различни твърдения, които могат да се или да не се отнасят към вашият опит със самонараняване. Моля посочете тези от твърденията, които се отнасят до вас:

- **Оградете 0**, ако твърдението **изобщо не се отнася до вас**
- **Оградете 1**, ако твърдението **се отнася до вас в известна степен**
- **Оградете 2**, ако твърдението **се отнася до вас в голяма степен**

Когато се самонаранявам аз ...	отговор		
1..... се успокоявам.	0	1	2
2..... създавам граница между мен и другите.	0	1	2
3..... аз се наказвам.	0	1	2
4..... намирам начин да се погрижа за себе си (чрез нараняването си).	0	1	2
5.....си причинявам болка, за да спра да се чувствам вцепенено.	0	1	2
6.....избягвам от импулса да направя опит за самоубийство.	0	1	2
7.....правя нещо, което ми създава вълнение и ме ободрява.	0	1	2
8.....се сближавам с връстниците си.	0	1	2
9.....давам на другите да разберат колко е голяма емоционалната ми болка.	0	1	2
10....проверявам дали мога да издържа на болката.	0	1	2
11....показвам физически, че се чувствам ужасно.	0	1	2
12....върщам си обратно на някого.	0	1	2
13....уверявам се, че съм си самодостатъчен / самодостатъчна.	0	1	2
14....освобождавам емоционалното напрежение, което се е натрупало в мен.	0	1	2
15....показвам, че се отделям от другите хора.	0	1	2
16....изразявам гняв към себе си затова, че съм безполезен/на и глупав/а.	0	1	2
17.....създавам физическо увреждане, за което е по-лесно да се погрижа отколкото за емоционалната си болка.	0	1	2
18....се опитвам да почувствам нещо (обратно на нищото) дори и да е физическа болка.	0	1	2
19....отговарям на суицидните си мисли без да правя опит за самоубийство.	0	1	2
20....забавлявам себе си или другите като правя нещо екстремно.	0	1	2
21....нагаждам се към другите.	0	1	2
22....търся грижа и помощ от другите.	0	1	2
23.....показвам издръжливост и сила.	0	1	2
24.....доказвам на себе си, че емоционалната ми болка е истинска.	0	1	2
25.....отмъщавам си на другите.	0	1	2
26....показвам, че не разчитам на помощта на другите.	0	1	2

27.....намалявам тревогата, разочарованието, гнева и други силни емоции.	0	1	2
28....създавам бариера между себе си и другите.	0	1	2
29....реагирам на чувството за нещастие относно себе си или на отвращението към себе си.	0	1	2
30....позволявам на себе си да се фокусирам върху лечението на нараняването, което може да бъде и удовлетворяващо.	0	1	2
31....уверявам се, че все още съм жив/а, въпреки че не се чувствам така.	0	1	2
32.....спирам мислите си самоубийство.	0	1	2
33....изпробвам границите си по начин близък до скачането с парашут или други дейности.	0	1	2
34....правя го в знак на приятелство или родство с приятели или близки.	0	1	2
35....за да накарам любим човек да не ме изоставя.	0	1	2
36....доказвам, че мога да понеса физическа болка.	0	1	2
37....изразявам емоционалния стрес, който изпитвам.	0	1	2
38....опитвам се да нараня някой, който ми е близък.	0	1	2
39....доказвам, че съм самостоятелен/на и независим/а.	0	1	2

Ключ за отговор: 0- не е вярно; 1 – донякъде вярно; 2 – много вярно

(По избор) В полето по-долу, моля посочете и други твърдения, които смятате, че са по-валидни за вас в сравнение изброените по-горе:

(По избор) В полето по-долу, моля посочете и други твърдения, които смятате, че трябва да бъдат включени в списъка, дори и да не се отнасят до вас:

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА АЙТЕМИТЕ В 13-ТЕ СКАЛИ

Афективна регулация – 1, 14, 27
Междоличностни граници – 2, 15, 28
Самонаказване – 3, 16, 29
Грижа за себе си – 4, 17, 30
Анти-дисоциативно/Генериране на чувства – 5, 18, 31
Анти-суицид – 6, 19, 32
Търсене на сетивни усещания – 7, 20, 33
Свързване с връстници – 8, 21, 34
Междолично влияние – 9, 22, 35
Издръжливост – 10, 23, 36
Изразяване на дистрес – 11, 24, 37
Отмъщение – 12, 25, 38
Автономност – 13, 26, 39

Оценката за всяка от 13-те функции е в границите от 0 до 6.

Klonsky, E.D. & Olino, T.M. (2008). Identifying clinically distinct subgroups of self injurers among young adults: A latent class analysis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76, 22-27.

Klonsky, E.D. & Glenn, C.G. (2009) Assessing the functions of non-suicidal self-injury: Psychometric properties of the Inventory of Statements About Self-injury (ISAS). *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 31, 215-219.